

# COACHING



Según Manchester Consulting Group, la inversión en **coaching** tiene un **retorno de seis veces** el costo del proceso.

Se calcula que tras un proceso de **coaching**, el **rendimiento laboral** de la empresa se **eleva un 70%**, la **autoconfianza** de los **empleados** mejora hasta un **80%** y el balance vida-trabajo se **perfecciona** hasta en un **67%**.



Sabías  
que...

Dentro del coaching organizacional existen dos grandes vertientes que se pueden aprovechar:

## Coching Empresarial

Aporta perspectivas para ayudar a un equipo de trabajo a llegar más rápido del punto A al punto B. Además, ofrece herramientas clave para aprovechar las oportunidades de negocios del sector.

## Coaching Ejecutivo

Es un proceso de acompañamiento individual que permite crear conciencia de liderazgo, construcción de habilidades y hábitos, reconocimiento de fortalezas para alcanzar metas.



[www.juliocapuano.com](http://www.juliocapuano.com)

